



15. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 27.08.2011

Detailauswertung

Dr. Krumbein, Ludger

Verein: 1. Helker SV  
Startnummer: 1850

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 11,42 km/h  
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 31:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:53