



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailauswertung

Sachs, Frank

Verein: Dream Team Ilmenau
Startnummer: 158

Strecke: 10,00 km
Kurzstrecke Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 136)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 37:25

Kategorie-Platzierung: 16(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 40:22