



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: LAV Freunde Gotha
Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km
Kurzstrecke Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 54:03

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 136)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 37:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:38