



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 504

Strecke: 10,00 km
Nordic Walking lang

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 1:16:40

Geschwindigkeit: 7,83 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 6)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 4)
Bestzeit der Strecke: 1:16:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:40