



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailauswertung

Michalk, Bernhard

Verein: Rudolstadt  
Startnummer: 307

Strecke: 20,00 km  
Langstrecke Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:40:24

Geschwindigkeit: 11,95 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 47)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:10

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:26