



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 145

Strecke: 10,00 km
Kurzstrecke Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 41:38

Geschwindigkeit: 14,41 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 136)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 37:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:38