



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: Erfurt

Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km

Kurzstrecke Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 44:56

Geschwindigkeit: 13,35 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 136)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 37:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 40:22