



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Wignanek, Wolfgang

Verein: LC Paderborn

Startnummer: 551

Strecke: 4,80 km

4.8 km Walking

Gesamt-Zeit: 32:22

Geschwindigkeit: 7,42 km/h

Höhenmeter auf: 76

Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 53 Punkte