



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: TuS Lendrigsen

Startnummer: 2031

Strecke: 20,60 km

20,6 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:51

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 195 Punkte