



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### Detailauswertung

Gallwitz, Manfred

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 2024

Strecke: 20,60 km

20,6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:29

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 195 Punkte