



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Gusko, Waldemar

Verein: DJK Preusen Bochum 1911

Startnummer: 2036

Strecke: 20,60 km

20,6 km Walking

Gesamt-Zeit: 3:03:21

Geschwindigkeit: 6,54 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 173 Punkte