



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### Detailauswertung

Dudaj, Irmgard

Verein: Distel-Walker

Startnummer: 2030

Strecke: 20,60 km

20,6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:57

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 176 Punkte