



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### Detailauswertung

Mrozek, Heike

Verein: DJK Preußen Bochum 1911

Startnummer: 2037

Strecke: 20,60 km

20,6 km Walking

Gesamt-Zeit: 3:06:08

Geschwindigkeit: 6,45 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 170 Punkte