



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Gusko, Heike

Verein: DJK Preußen Bochum 1911

Startnummer: 2035

Strecke: 20,60 km

20,6 km Walking

Gesamt-Zeit: 3:16:23

Geschwindigkeit: 6,11 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 161 Punkte