



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Bruns, Heike

Verein: TV Beckum

Startnummer: 519

Strecke: 4,80 km

4.8 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 76

Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 38 Punkte