



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Pruschko, Patrick

Verein: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.
Startnummer: 513

Strecke: 4,80 km

4.8 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Höhenmeter auf: 76

Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 37 Punkte