



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Kramer, Martina

Verein: Post SV Unna

Startnummer: 546

Strecke: 4,80 km

4.8 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 4,98 km/h

Höhenmeter auf: 76

Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 36 Punkte