



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### Detailauswertung

Luhmann, Gerhard

Verein: Post SV Unna

Startnummer: 1039

Strecke: 9,50 km

9,5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:43

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 141

Streckenwert: 11,12

Leistungswert: 95 Punkte