



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Post SV Unna

Startnummer: 1023

Strecke: 9,50 km

9,5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:51

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 141

Streckenwert: 11,12

Leistungswert: 90 Punkte