



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Cordes, Birgit

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 532

Strecke: 4,80 km

4.8 km Walking

Gesamt-Zeit: 36:33

Geschwindigkeit: 6,57 km/h

Höhenmeter auf: 76

Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 47 Punkte