



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum

Startnummer: 1015

Strecke: 9,50 km

9,5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:09

Geschwindigkeit: 7,38 km/h

Höhenmeter auf: 141

Streckenwert: 11,12

Leistungswert: 91 Punkte