



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Kaderhandt, Horst

Verein: Marathon-Club Menden
Startnummer: 1050

Strecke: 9,50 km
9,5 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:25

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 141
Streckenwert: 11,12

Leistungswert: 78 Punkte