



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### Detailauswertung

Fladda, Petra

Verein: Laufen-in-Dortmund.de

Startnummer: 1007

Strecke: 9,50 km

9,5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:47

Geschwindigkeit: 6,52 km/h

Höhenmeter auf: 141

Streckenwert: 11,12

Leistungswert: 80 Punkte