



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

Rüßmann, Mechthild

Verein: BSG DSW21/DEW21

Startnummer: 1033

Strecke: 9,50 km

9,5 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:36

Geschwindigkeit: 5,48 km/h

Höhenmeter auf: 141

Streckenwert: 11,12

Leistungswert: 67 Punkte