



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

Detailauswertung

rehms-westerfeld, helga

Verein: wt-soest

Startnummer: 1038

Strecke: 9,50 km

9,5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:34:49

Geschwindigkeit: 5,70 km/h

Höhenmeter auf: 141

Streckenwert: 11,12

Leistungswert: 70 Punkte