



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lenger, Nina

Verein: Dettum  
Startnummer: 1016

Strecke: 9,60 km  
Ilsestein-Walking

Kategorie:  
Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:21:46

Geschwindigkeit: 6,60 km/h  
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	37:40	9:11	1	-	1	-	4,10	37:40	9:11	1	-	1	-
Loddenke	2,20	17:43	8:03	3	0:20	3	0:20	6,30	55:23	8:47	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	3,30	26:23	7:59	1	-	1	-	9,60	1:21:46	8:31	1	-	1	-