



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Nikulski, Jürgen

Verein: Langelshiem
 Startnummer: 1000

Strecke: 9,60 km
 Ilsestein-Walking

Kategorie:
 Walking Männer

Gesamt-Zeit: 1:23:09

Geschwindigkeit: 6,49 km/h
 Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 16)
 Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 2)
 Bestzeit der Strecke: 1:23:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:23:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	38:27	9:22	1	-	1	-	4,10	38:27	9:22	1	-	1	-
Loddenke	2,20	17:29	7:56	1	-	1	-	6,30	55:56	8:52	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	3,30	27:13	8:14	1	-	1	-	9,60	1:23:09	8:39	1	-	1	-