



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Röthing, Constanza

Verein: ITS Ilsenburg  
Startnummer: 1013

Strecke: 9,60 km  
Ilsestein-Walking

Kategorie:  
Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:24:07

Geschwindigkeit: 6,42 km/h  
Laufleistung: 8:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	38:39	9:25	5	0:59	5	0:59	4,10	38:39	9:25	4	0:59	4	0:59
Loddenke	2,20	17:48	8:05	4	0:25	4	0:25	6,30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04
Ilsenburg/Markt	3,30	27:40	8:23	5	1:17	5	1:17	9,60	1:24:07	8:45	5	2:21	5	2:21