



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Gödeke, Wiebke

Verein: ITS Ilsenburg  
Startnummer: 1014

Strecke: 9,60 km  
Ilsestein-Walking

Kategorie:  
Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:24:07

Geschwindigkeit: 6,85 km/h  
Laufleistung: 8:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	38:37	9:25	2	0:57	2	0:57	4,10	38:37	9:25	3	0:57	3	0:57
Loddenke	2,20	17:50	8:06	5	0:27	5	0:27	6,30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04
Ilsenburg/Markt	3,30	27:40	8:23	5	1:17	5	1:17	9,60	1:24:07	8:45	5	2:21	5	2:21