



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Marquardt, Sandra

Verein: SV Rot-Weiß Abbenrode von 1891 e.V.
 Startnummer: 1002

Strecke: 9,60 km
 Ilsestein-Walking

Kategorie:
 Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:36:45

Geschwindigkeit: 5,58 km/h
 Laufleistung: 10:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 16)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:46

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:21:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	4,10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57
Loddenke	2,20	21:48	9:54	6	4:25	6	4:25	6,30	1:04:25	10:13	8	9:02	8	9:02
Ilsenburg/Markt	3,30	32:20	9:47	9	5:57	9	5:57	9,60	1:36:45	10:04	8	14:59	8	14:59