



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Göbel, Matthias

Verein: NSV Wernigerode
 Startnummer: 614

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Männer M20

Gesamt-Zeit: 34:20

Geschwindigkeit: 15,73 km/h
 Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 107)
 Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)
 Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	16:31	4:01	2	0:16	2	0:16	4,10	16:31	4:01	3	0:16	3	0:16
Loddenke	2,20	6:58	3:09	3	0:16	3	0:16	6,30	23:29	3:43	2	0:32	2	0:32
Ilsenburg/Markt	3,30	10:51	3:17	4	0:43	5	0:43	9,60	34:20	3:34	3	1:15	3	1:15