



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dietrich, Enncco

Startnummer: 682

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 35:14

Geschwindigkeit: 15,33 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	17:28	4:15	4	1:13	4	1:13	4,10	17:28	4:15	4	1:13	4	1:13
Loddenke	2,20	7:08	3:14	4	0:26	4	0:26	6,30	24:36	3:54	4	1:39	4	1:39
Ilsenburg/Markt	3,30	10:38	3:13	3	0:30	3	0:30	9,60	35:14	3:40	4	2:09	4	2:09