



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Stagge, Fabian**

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 613

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 36:48**

Geschwindigkeit: 15,65 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	17:54	4:21	5	1:39	5	1:39	4,10	17:54	4:21	5	1:39	5	1:39
Loddenke	2,20	7:30	3:24	5	0:48	5	0:48	6,30	25:24	4:01	5	2:27	5	2:27
Ilsenburg/Markt	3,30	11:24	3:27	5	1:16	9	1:16	9,60	36:48	3:49	5	3:43	5	3:43