



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Formella, Matthias

Verein: VfB Germania Halberstadt
Startnummer: 603

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:16

Geschwindigkeit: 14,49 km/h
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	17:55	4:22	1	-	6	1:40	4,10	17:55	4:22	1	-	6	1:40
Loddenke	2,20	8:05	3:40	2	0:20	12	1:23	6,30	26:00	4:07	1	-	6	3:03
Ilsenburg/Markt	3,30	11:16	3:24	1	-	8	1:08	9,60	37:16	3:52	1	-	6	4:11