



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Lippe, Florian**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Startnummer: 649

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 37:41**

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58	4,10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58
Loddenke	2,20	7:41	3:29	6	0:59	6	0:59	6,30	25:54	4:06	6	2:57	7	2:57
Ilsenburg/Markt	3,30	11:47	3:34	6	1:39	13	1:39	9,60	37:41	3:55	6	4:36	7	4:36