



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lippe, Florian

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 649

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 37:41

Geschwindigkeit: 14,33 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58	4,10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58
Loddenke	2,20	7:41	3:29	6	0:59	6	0:59	6,30	25:54	4:06	6	2:57	7	2:57
Ilsenburg/Markt	3,30	11:47	3:34	6	1:39	13	1:39	9,60	37:41	3:55	6	4:36	7	4:36