



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kaufhold, Thomas

Verein: HSV Medizin Magdeburg  
Startnummer: 628

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 38:02

Geschwindigkeit: 15,14 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 38:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:43	4:33	1	-	8	2:28	4,10	18:43	4:33	1	-	9	2:28
Loddenke	2,20	7:54	3:35	1	-	9	1:12	6,30	26:37	4:13	1	-	8	3:40
Ilsenburg/Markt	3,30	11:25	3:27	1	-	10	1:17	9,60	38:02	3:57	1	-	9	4:57