



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Schalanda, Benjamin

Verein: VFB Germania Halberstadt

Startnummer: 702

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 38:27

Geschwindigkeit: 14,04 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:51	4:50	2	0:18	17	3:36	4,10	19:51	4:50	1	-	10	3:36
Loddenke	2,20	7:55	3:35	1	-	10	1:13	6,30	27:46	4:24	1	-	10	4:49
Ilsenburg/Markt	3,30	10:41	3:14	1	-	4	0:33	9,60	38:27	4:00	1	-	10	5:22