



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Koch, Oliver**

Verein: VFB Germania Halberstadt

Startnummer: 701

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 38:38**

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:33	4:46	1	-	10	3:18	4,10	19:33	4:46	2		11	3:18
Loddenke	2,20	7:57	3:36	2	0:02	11	1:15	6,30	27:30	4:21	2		11	4:33
Ilsenburg/Markt	3,30	11:08	3:22	2	0:27	6	1:00	9,60	38:38	4:01	2	0:11	11	5:33