



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Markfeld, Jürgen

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 631

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:45

Geschwindigkeit: 14,86 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:35	4:46	2	1:40	11	3:20	4,10	19:35	4:46	2	1:40	12	3:20
Loddenke	2,20	7:45	3:31	1	-	8	1:03	6,30	27:20	4:20	2	1:20	12	4:23
Ilsenburg/Markt	3,30	11:25	3:27	2	0:09	10	1:17	9,60	38:45	4:02	2	1:29	12	5:40