



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Schmidt, Margrit

Verein: Kneipp-Verein Ilsenburg  
Startnummer: 1008

Strecke: 9,60 km  
Ilsestein-Walking

Kategorie:  
Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:44:19

Geschwindigkeit: 5,18 km/h  
Laufleistung: 10:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:46

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	47:50	11:40	12	10:10	12	10:10	4,10	47:50	11:40	11	10:10	11	10:10
Loddenke	2,20	23:41	10:45	10	6:18	10	6:18	6,30	1:11:31	11:21	12	16:08	12	16:08
Ilsenburg/Markt	3,30	32:48	9:56	10	6:25	10	6:25	9,60	1:44:19	10:51	12	22:33	12	22:33