



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Försterling, Renate

Verein: Kneipp-Verein Ilsenburg  
Startnummer: 1011

Strecke: 9,60 km  
Ilsestein-Walking

Kategorie:  
Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:44:23

Geschwindigkeit: 5,17 km/h  
Laufleistung: 10:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 16)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 1:21:46

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	47:50	11:40	12	10:10	12	10:10	4,10	47:50	11:40	11	10:10	11	10:10
Loddenke	2,20	23:44	10:47	12	6:21	12	6:21	6,30	1:11:34	11:21	14	16:11	14	16:11
Ilsenburg/Markt	3,30	32:49	9:56	11	6:26	11	6:26	9,60	1:44:23	10:52	14	22:37	14	22:37