



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Klemme, Jürgen**

Verein: LG TuS Lügde  
Startnummer: 560

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 39:53**

Geschwindigkeit: 14,44 km/h  
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:47	4:49	4	1:52	15	3:32	4,10	19:47	4:49	3	1:52	13	3:32
Loddenke	2,20	8:36	3:54	6	0:51	21	1:54	6,30	28:23	4:30	3	2:23	13	5:26
Ilsenburg/Markt	3,30	11:30	3:29	3	0:14	12	1:22	9,60	39:53	4:09	3	2:37	13	6:48