



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Klemme, Jürgen

Verein: LG TuS Lügde  
 Startnummer: 560

Strecke: 9,60 km  
 Ilsesteinlauf

Kategorie:  
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:53

Geschwindigkeit: 13,54 km/h  
 Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:47	4:49	4	1:52	15	3:32	4,10	19:47	4:49	3	1:52	13	3:32
Loddenke	2,20	8:36	3:54	6	0:51	21	1:54	6,30	28:23	4:30	3	2:23	13	5:26
Ilsenburg/Markt	3,30	11:30	3:29	3	0:14	12	1:22	9,60	39:53	4:09	3	2:37	13	6:48