



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lippe, Michael

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Startnummer: 703

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:23

Geschwindigkeit: 13,37 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|-----------------|-------|-------|-----------------|-------|------|---------|--------|--------|-------|--------|------|--------|--------|--------|--|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | |
| Ilsestein | 4,10 | 19:52 | 4:50 | 1 | - | 18 | 3:37 | 4,10 | 19:52 | 4:50 | 1 | - | 14 | 3:37 | | | |
| Loddenke | 2,20 | 8:35 | 3:54 | 1 | - | 20 | 1:53 | 6,30 | 28:27 | 4:30 | 1 | - | 14 | 5:30 | | | |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 11:56 | 3:36 | 1 | - | 14 | 1:48 | 9,60 | 40:23 | 4:12 | 1 | - | 14 | 7:18 | | | |