



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lippe, Michael

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Startnummer: 703

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:23

Geschwindigkeit: 13,37 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:52	4:50	1	-	18	3:37	4,10	19:52	4:50	1	-	14	3:37
Loddenke	2,20	8:35	3:54	1	-	20	1:53	6,30	28:27	4:30	1	-	14	5:30
Ilsenburg/Markt	3,30	11:56	3:36	1	-	14	1:48	9,60	40:23	4:12	1	-	14	7:18