



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kempe, Martin

Verein: Magdeburg
Startnummer: 570

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 40:33

Geschwindigkeit: 13,32 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:58	4:52	7	3:43	19	3:43	4,10	19:58	4:52	7	3:43	15	3:43
Loddenke	2,20	8:14	3:44	7	1:32	13	1:32	6,30	28:12	4:28	7	5:15	15	5:15
Ilsenburg/Markt	3,30	12:21	3:44	7	2:13	15	2:13	9,60	40:33	4:13	7	7:28	16	7:28