



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kempe, Martin

Verein: Magdeburg  
Startnummer: 570

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 40:33

Geschwindigkeit: 13,32 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Ilsestein	4,10	19:58	4:52	7	3:43	19	3:43	4,10	19:58	4:52	7	3:43	15	3:43			
Loddenke	2,20	8:14	3:44	7	1:32	13	1:32	6,30	28:12	4:28	7	5:15	15	5:15			
Ilsenburg/Markt	3,30	12:21	3:44	7	2:13	15	2:13	9,60	40:33	4:13	7	7:28	16	7:28			