



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Horn, Mike

Verein: SV Lokomotive Blankenburg

Startnummer: 684

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 40:25

Geschwindigkeit: 14,25 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:36	4:46	3	1:41	12	3:21	4,10	19:36	4:46	4	1:41	16	3:21
Loddenke	2,20	8:25	3:49	4	0:40	17	1:43	6,30	28:01	4:26	4	2:01	16	5:04
Ilsenburg/Markt	3,30	12:24	3:45	4	1:08	16	2:16	9,60	40:25	4:12	4	3:09	15	7:20