



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Nipperdey, Johannes**

Verein: NRT Bad Bikers RSG Nordharz  
Startnummer: 699

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 40:37**

Geschwindigkeit: 14,18 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:37	4:47	1	-	13	3:22	4,10	19:37	4:47	1	-	17	3:22
Loddenke	2,20	8:16	3:45	1	-	14	1:34	6,30	27:53	4:25	1	-	17	4:56
Ilseburg/Markt	3,30	12:44	3:51	1	-	19	2:36	9,60	40:37	4:13	1	-	17	7:32