



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Nipperdey, Johannes

Verein: NRT Bad Bikers RSG Nordharz
Startnummer: 699

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 40:37

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 40:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:37	4:47	1	-	13	3:22	4,10	19:37	4:47	1	-	17	3:22
Loddenke	2,20	8:16	3:45	1	-	14	1:34	6,30	27:53	4:25	1	-	17	4:56
Ilsenburg/Markt	3,30	12:44	3:51	1	-	19	2:36	9,60	40:37	4:13	1	-	17	7:32