



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Damrau, Antje

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 616

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 41:50

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	20:28	4:59	1	-	2	0:43	4,10	20:28	4:59	1	-	33	
Loddenke	2,20	8:30	3:51	1	-	1	-	6,30	28:58	4:35	1	-	33	
Ilsenburg/Markt	3,30	12:52	3:53	1	-	1	-	9,60	41:50	4:21	1	-	1	-