



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Wisotzki, Uwe

Verein: Harzer-Ski-Team

Startnummer: 606

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:10

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	21:10	5:09	5	3:15	21	4:55	4,10	21:10	5:09	5	3:15	20	4:55
Loddenke	2,20	8:21	3:47	3	0:36	16	1:39	6,30	29:31	4:41	5	3:31	20	6:34
Ilsenburg/Markt	3,30	12:39	3:50	5	1:23	18	2:31	9,60	42:10	4:23	5	4:54	20	9:05