



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Geist, Mario

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 700

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:13

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00	4,10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00
Loddenke	2,20	8:32	3:52	5	0:47	19	1:50	6,30	29:47	4:43	6	3:47	23	6:50
Ilsenburg/Markt	3,30	13:26	4:04	6	2:10	29	3:18	9,60	43:13	4:30	6	5:57	23	10:08