



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Möbius, Dirk

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 612

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:29

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	21:31	5:14	2	0:21	25	5:16	4,10	21:31	5:14	2	0:21	25	5:16
Loddenke	2,20	9:07	4:08	2	0:42	25	2:25	6,30	30:38	4:51	2	1:03	25	7:41
Ilsenburg/Markt	3,30	13:51	4:11	4	0:52	38	3:43	9,60	44:29	4:38	2	1:55	25	11:24